

LUNDI

09h30-10h30
Pilates
Visio Live

12h15-13h15
Pilates
Gardouch

MARDI

11h10-12h10
Pilates doux
Gardouch

12h15-13h15
Pilates niveau+
Gardouch

MERCREDI

09h15-10h15
Pilates
Gardouch

10h30-11h30
Pilates
Montgaillard-L.

18h30-19h30
Pilates
Gardouch

19h-20h
Pilates
Marquein

JEUDI

12h15-13h15
Pilates Danse
Gardouch

18h-19h
Pilates
Varennes

19h-20h
Pilates
Varennes

VENDREDI

SAMEDI

09h30-10h45
Nordic Pilates
Extérieur